



## Massage, Akupressur, Therapie n. Dorn



*Praxiszentrum Meinradsberg Einsiedeln*

### **Krankheiten auf den Kopf stellen...**

**Krankheiten sind die äusserliche Erscheinung einer Gesundheitsstörung, nicht aber die Gesundheitsstörung selbst. Die Bekämpfung und Beseitigung von Krankheit ist ein Verlust von Zeit und Kräften. Erst die Frage, wieso wird der Mensch und sein Organismus mit einer Krankheit nicht fertig, führt uns weiter. Die Stärkung des ganzen Menschen hält die Krankheit in Schach, und ein allmählich wiedererstarkter Organismus löst Krankheiten wieder auf. Die Kräfte trotz Rückschlägen konsequent ordnen und aufbauen, oft über mehrere Jahre, erzielt die langsamen Wunder, auch bei «unheilbaren» Krankheiten. In erster Linie aber soll die Widerstandskraft zum Gesundbleiben schon präventiv erhalten und vermehrt werden.**

### **...die Gesundheit auf die Füsse stellen**

*Praxiszentrum Meinradsberg, CH-8840 Einsiedeln/Schweiz, Ilgenweidstrasse 3*

*Allgemeinmedizin – Komplementärmedizin – Altchinesische Gesundheitslehre – Medizinische Nutzenbeurteilung*

*Ärztliche Leitung: Dr. med. Johannes G. Schmidt*

*Tel. 055 418 81 91 Fax 055 418 81 92 e-mail: schmidt@paracelsus-heute.ch*

### Medizinische Massage

Beeinflusst die Spannung von Haut und Muskeln und wirkt ebenfalls auf innere Organe und Organsysteme. Sie befreit die Muskeln vom Hartspann, verbessert die Durchblutung, regt die Zellen an, stärkt das Immunsystem und steigert das seelische und körperliche Wohlbefinden.

Ausserdem baut sie auf der physiologischen und anatomischen Grundlage auf, dass von den Rückenmarkssegmenten aus einerseits bestimmte Zonen in der Haut, andererseits aber auch bestimmte Organe versorgt werden („Head’sche Zonen“). Störungen von diesen können reflektorisch zu tastbaren Haut und Unterhautveränderungen führen und von dort aus auch behandelt werden.

### Akupressur

Die körpereigene Energie fließt sowohl unterhalb der Hautoberfläche, wie auch innerhalb tiefliegender Gewebe und Organe, entlang festgelegter Meridiane (Leitbahnen). Wenn die Energie in den Meridianen frei und ungehindert fließen kann, ist der Mensch in einem ausgeglichenem Zustand von Gesundheit und Harmonie. Ist der Energiefluss durch irgendwelche äusseren oder inneren Einflüsse aus dem Gleichgewicht, können Unwohlsein und Krankheit die Folge sein.

Über die Akupunkte, dieselben Punkte die in der Akupunktur benützt werden, werden die Meridiane ausgleichend beeinflusst. Störungen wie z B. Schlafstörungen, Nervosität, psychische Überbelastung, Kopf und Rückenschmerzen, geschwächtes Immunsystem und vieles mehr, werden gebessert.

### Prozessorientierte Akupressur

Ist eine Synthese aus traditioneller Akupunktur und westlicher Psychologie. PA nimmt den Menschen in seiner Ganzheit wahr und

spricht gleichzeitig Körper, Geist und Seele an, die verschiedenen Elemente, die unser Menschsein ausmachen.

Im Gespräch oder bei der Behandlung, können Gefühle, Emotionen, Spannungen im Körper, alte Verletzungen, Bilder, Erinnerungen, Träume, Traumen, Glaubensmuster, Erfahrungen oder Erlebnisse aus der Kindheit auftauchen. Deren Wahrnehmung ermöglicht es uns, Glaubensmuster zu ändern, alte Verletzungen zu heilen, Tränen zu trösten, Gefühle auszudrücken etc. Und somit blockierte Energie wieder zum fließen zu bringen. Dies macht uns ruhiger, zufriedener und ausgeglichener, was letztendlich auch zu mehr Gesundheit führt.

### Manuelle Therapie n. Dorn

Ist eine Methode, um die Wirbelsäule und Gelenke wieder ins Lot zu bringen. Geeignet für alle Arten von Gelenk- und Rückenschmerzen wie z.B. Beinlängendifferenz, Ischias, Lumboischalgie, Hexenschuss, steifes Genick, Beckenschiefstand, Kniebeschwerden, Arthrose, und alle Arten von Gelenkbeschwerden.

### Zero Balancing

Ist eine Verbindung zwischen westlicher Medizin, Akupunktur und Osteopathie. Man arbeitet hauptsächlich auf der Knochenebene des Körpers, wo man an den Gelenken den Energiefluss tasten und ausgleichen kann. Die Knochen sind die dichteste Struktur des Menschen, weshalb dort oft alte Traumata zu finden sind, die zu chronischen Beschwerden oder einer negativen Lebenseinstellung führen können. Mit ZB können Körperliche Beschwerden gelindert werden. Es wirkt bei der Bewältigung von Stress und bei Schlaflosigkeit. Es fördert die Konzentrationsfähigkeit und bringt vermehrte Lebensfreude. Es hilft alte Verhaltensmuster, Überzeugungen und Glaubenssätze zu erkennen und aufzulösen und Ängste abzubauen.

Medizinische Massage, Akupressur, Wirbelsäulen- und Gelenkstherapie n. Dorn sowie Zero Balancing werden von Angelika Krall-Hees im Praxiszentrum Meinradsberg durchgeführt.

Diese Therapieverfahren werden bei Bedarf ergänzt durch die weiteren Angebote im Praxiszentrum, wobei Diagnose und die beste Behandlungsstrategie regelmässig im Team besprochen werden:

Dr. med. Johannes Schmidt, Allgemeinmedizin, Chinesische Medizin (ASA), Klinische Epidemiologie (Medizinische Nutzensbeurteilung)

Dr. med. Jörg Rüttgers, Allgemeinmedizin, Klassische Homöopathie, Akupunktur/TCM, Schädelakupunktur n. Yamamoto

Dr. med. Reinhard Ohnesorge, Allgemeinmedizin, Chirurgie, Schmerztherapie u. Orthopädie, Psychotherapie, Akupunktur, Neuraltherapie, Schädelakupunktur n. Yamamoto

med. Pract. Gabriela Lüdi, prakt. Ärztin, Traumatherapie (Somatic Experiencing)

Angelika Krall-Hees, Med. Massage, (prozessorientierte) Akupressur, Wirbel-/Gelenkstherapie n. Dorn, Körperpsychotherapie

Remo Stury, Craniosacraltherapie, Esalen-Massage

Dr. med. Anton Stadelmann, Orthopädische Chirurgie FMH

Mirjam Walker Ulrich, Ernährungsberaterin, altchinesische Ernährungslehre

George Knecht, Akupunktur, altchinesische Energielehre

Barbara Schmidt, Systemische Strukturaufstellungen

*Praxiszentrum Meinradsberg, CH-8840 Einsiedeln  
Ilgenweidstr. 3, Tel. 055 418 81 91 Fax 055 418 81 92  
e-mail: [pz.meinradsberg@bluewin.ch](mailto:pz.meinradsberg@bluewin.ch)*